



Oddíl Kung-fu Taijiquan Frenštát pod Radhoštěm

Cvičení pro děti 9 - 13 let

- ◆ všeobecná příprava pro bojová umění a sporty
- ◆ základy akrobacie
- ◆ rozvinutí všestrannosti
- ◆ sebeobrana
- ◆ 8 základních kroků kung-fu
- ◆ první část dlouhé sestavy styl Yang

Pravidelné tréninky

- Frenštát p.Radhoštěm, malá tělocvična ZŠ Tyršova
- vchod z Mariánské ulice
- každé úterý a čtvrtek 16.30 - 18.00

**Aktuální informace naleznete na
www.masazedl.cz
tel.: 736 771 071**

